

VRAGEN PROJECT ARBEID EN GEZOND ZWANGER- MAAK ER WERK VAN!

Wilt u onderstaande vragen invullen voordat u de verloskundige of gynaecoloog spreekt.

Kruis het antwoord aan dat van toepassing is.

-
- **Verricht u staand werk?** nee ja
Zie toelichting achterzijde.

- **Maakt u werkweken > 32 uur en ervaart u daarbij werkstress?** nee ja

- **Verricht u werkzaamheden waarbij u dagelijks veel moet tillen of bukken?** nee ja
Zie toelichting achterzijde.

- **Werkt u met chemische of farmaceutische stoffen zoals oplosmiddelen, narcosegassen, geneesmiddelen tegen kanker, bestrijdingsmiddelen, zware metalen of metaalverbindingen?** nee ja
Zie toelichting achterzijde.

- **Komt u in aanraking met biologische factoren, bijvoorbeeld door contact met zoals zieke kinderen/ of volwassenen, rauw vlees, afval, bloed of ontlasting?** nee ja
Zie toelichting achterzijde.

- **Werkt u in nachtdiensten of ploegendiensten?** nee ja

- **Werkt u in een omgeving met veel trillingen of veel geluid (lawaai)?** nee ja
Zie toelichting achterzijde.

Overhandig zo dadelijk dit formulier aan de verloskundige of gynaecoloog

Uw naam:

Uw emailadres:

Uw telefoonnummer:

Op welke datum bent u uitgeteld?

Mogen wij u bellen voor het afnemen van een telefonische vragenlijst? ja nee

TOELICHTING BIJ VRAGENLIJST PROJECT ARBEID EN GEZOND ZWANGER- MAAK ER WERK VAN!

- **Verricht u staand werk?**
 - Lang staan: in totaal > 2 uur per dag staan tijdens het werk.

- **Verricht u werkzaamheden waarbij u dagelijks veel moet tillen of bukken?**
 - Tillen: in totaal > 200 kg per dag of > 5 kg per keer
 - Bukken: in totaal > 2uur per dag moeten bukken of meer dan 25 keer per dag

- **Wat zijn chemische of farmaceutische stoffen? Denk hierbij aan:**
 - Oplosmiddelen (in verf, lak, lijm, reinigingsmiddelen en inkt)
 - Narcosegassen
 - Geneesmiddelen tegen kanker (cytostatica / chemotherapie)
 - Bestrijdingsmiddelen
 - Zware metalen of metaalverbindingen (bijv. cadmium, kwik, lood, mangaan en chroom)

- **Wat zijn biologische factoren? Denk hierbij aan:**
 - Zieke mensen of dieren
 - Kleine kinderen
 - Natuur in bossen of plantsoenen
 - Rauw vlees of afval(water)
 - Bloed, urine, speeksel, of andere lichaamsvloeistoffen. Ook via afval.
 - Ontlasting (poep), ook via afval.

- **Wat is veel trillingen of veel geluid (lawaai)?**
 - Werken met een drillboor, kettingzagen, slijpmachines
 - Rijden op een vrachtwagen , heftruck, tractoren
 - Voorbijrazend verkeer op de snelweg
 - Werken in een zwembad, gymnastiekzaal
 - Metaalbewerking, discjockey